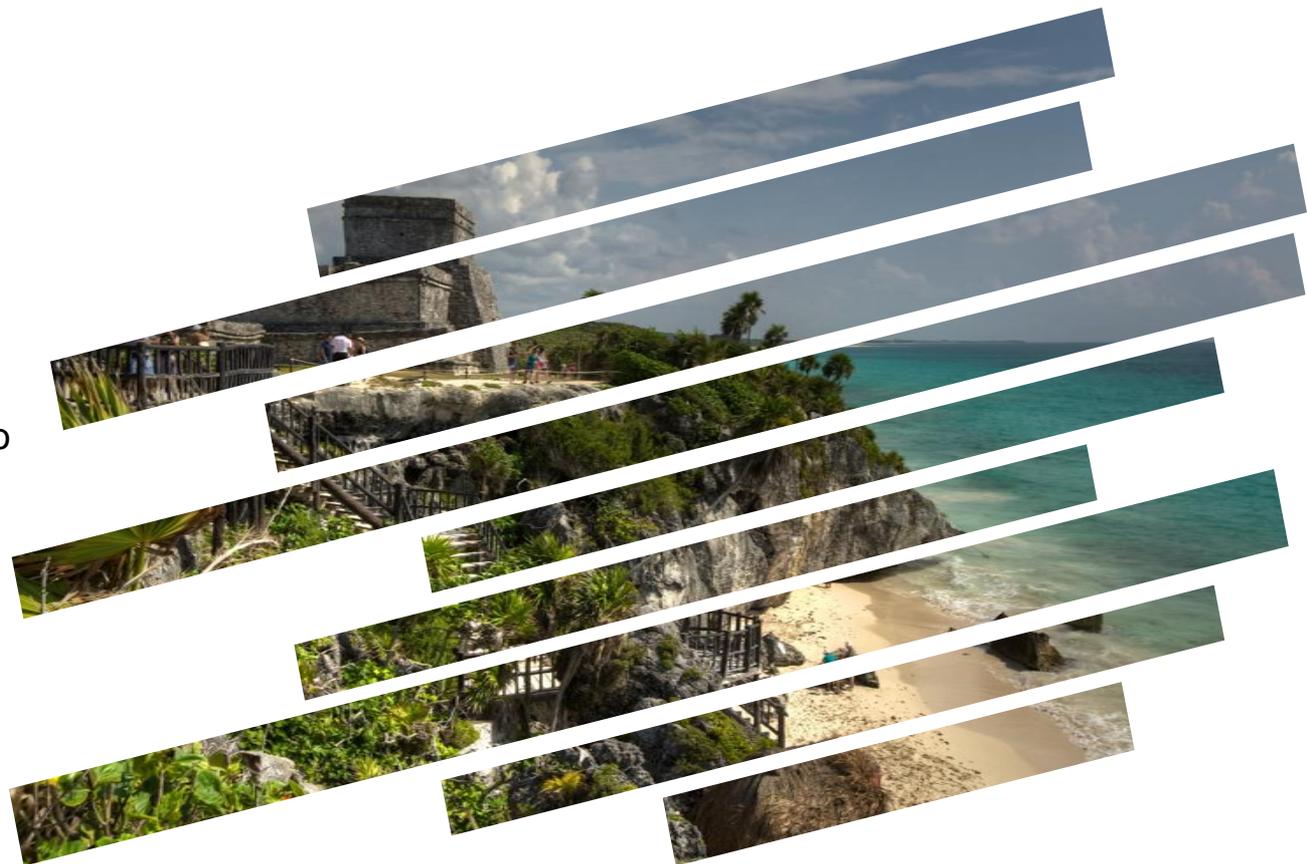


México

Próximo destino

Duración del viaje:
12 días


Bhàrad
Somewhere beyond the horizon



¡Viva México!

La riqueza **cultural, natural e histórica** mexicana sólo es posible apreciarla si se disfruta en primera persona, al igual que su **gastronomía y tradiciones** que forman parte de la idiosincrasia del pueblo mexicano.

Te proponemos un viaje para descubrir el **México maya**, para saborear **propuestas culinarias inimaginables**, para deleitarse con su **benevolente naturaleza**, para **empaparse de arte...** En definitiva, lo que te planteamos es una aventura a la que no podrás resistirte.



DÍA 1

MADRID – CIUDAD DE MÉXICO

El viaje comienza en el aeropuerto de Madrid con vuelo directo a **Ciudad de México**. Una vez allí, te alojarás en un hotel situado en **Polanco**, el barrio más chic de la capital mexicana.



Tras el alojamiento, tendrás la tarde libre para descansar del viaje o bien explorar la zona.

Te recomendamos que des un paseo por **la avenida Presidente Masaryk**, conocida como el *Rodeo Drive* de México.

Aquí podrás disfrutar de buenos restaurantes, tiendas de prestigiosas firmas y los clubs nocturnos más exclusivos de la ciudad.



DÍA 2

CIUDAD DE MÉXICO

Un guía te acompañará durante esta jornada por Ciudad de México. La primera visita será para conocer **las ruinas de Teotihuacán.**

La **Ciudad Prehispánica de Teotihuacán** fue uno de los centros urbanos más grandes del mundo antiguo. Llegó a contar con una población superior a cien mil personas en la época de su máximo esplendor.

Ubicada en un valle con rico en recursos naturales, Teotihuacán fue sede de una de las sociedades mesoamericanas más influyentes del poder político, económico, comercial, religioso y cultural.

Su forma de entender la vida y las particularidades de esta población han marcado para siempre a los pueblos del altiplano mexicano, que siguen viviendo bajo la influencia de aquella civilización.





Hoy en día **Teotihuacán** está reconocida como ejemplo sobresaliente del urbanismo antiguo y el desarrollo estatal.

Después de visitar las ruinas, tendrás tiempo libre para almorzar y explorar el centro de la ciudad, charlar con su gente, probar sus platos más típicos y empaparte de las particularidades de este lugar, crucial en la **historia de México**.

Tras el almuerzo, rumbo a **Zócalo**, después a **la Catedral** y, por último, breve parada para ver los restos de la antigua ciudad azteca de **Tenochtitlan**.

Una vez concluidas las visitas, regreso al hotel para cenar y descansar.



DÍA 2

CIUDAD DE MÉXICO

Hoy exploraremos los barrios del **sur de la Ciudad de México**. Aunque tendrás la sensación de estar visitando varios pueblecitos mexicanos, lo cierto es que todos estos maravillosos escenarios urbanos pertenecen a Ciudad de México.



¿Qué te parece comenzar la jornada dando un agradable paseo? El guía te acompañará por las calles arboladas de **San Ángel y Coyoacán** para después dirigirte a los **canales de Xochimilco**.

Tras el paseo, parada en uno de los lugares más especiales de este viaje, la **Casa Azul de Frida Kahlo**. En esta vivienda, ahora convertida en museo, nació y murió la afamada pintora mexicana.

Tendrás tiempo para caminar por las mismas calles que lo hicieron los artistas y escritores más venerados de México.

Si en el momento que hagas el viaje, la **colección de Frida** se encuentra en el museo - y no está fuera en alguna exposición- iremos a visitarla.

Después, veremos el **museo de Dolores Olmedo**.

A la hora del almuerzo, el guía te llevará hasta el **Mercado Coyoacán**.

Una vez aquí, verás cómo se activan tus sentidos ante la eclosión de olores. Ante ti, los **aromas y sabores de la auténtica comida mexicana**, gracias a los típicos platillos que se sirven en este mercado local.

¿Qué probar? Lo que le da fama a este lugar son las **quesadillas**, los **churros rellenos de queso con mermelada** y los clásicos **rellenos de cajeta**, un dulce de leche muy típico en México. ¡Da hambre con sólo pensarlo!

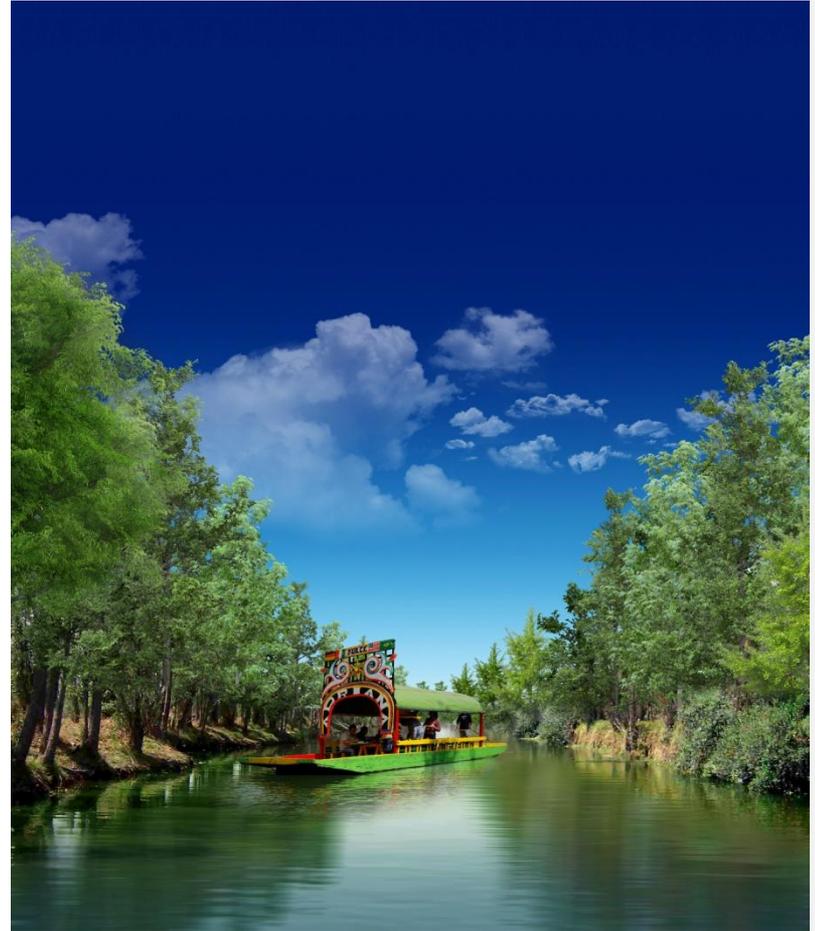


En el barrio de **Xochimilco**, recorrerás los canales en un colorido barco llamado popularmente *trajinera*.

Aquí también podrás descubrir la ingeniosa técnica que usaban los aztecas para cultivar alimentos en los fértiles canales prehispánicos.

Hoy en día aún se usan las chinampas para el cultivo de flores que luego se venden en los mercados locales.

En esta zona es muy habitual que grupos de **mariachis** se ofrezcan a acompañarte durante el trayecto en barco. ¡Una excelente ocasión para disfrutar de la música tradicional mexicana, y, como no, de sus famosas **rancheras!**



DÍA 4

CIUDAD DE MÉXICO - OAXACA

Tras el desayuno, rumbo al aeropuerto para tomar un vuelo con destino a Oaxaca.

Oaxaca de Juárez es una ciudad muy interesante, desde el punto de vista gastronómico. Si te atreves, aquí puedes probar los platos con ¡insectos! Sí, has leído bien, en esta ciudad los insectos son todo un manjar. ¡No desaproveches la ocasión, pruébalos y pon a prueba tus papilas gustativas!

Si lo tuyo no son los insectos ¡no te preocupes! Existen otras alternativas culinarias como son sus riquísimas **tortillas** o el **guacamole**. También puedes beber **mezcal**, una bebida con alcohol tan famosa en México como el tequila. Y no te olvides de probar el **cacao**, riquísimo en toda esta zona.





Oaxaca también es un referente artesanal. Cuesta creer que siendo una ciudad relativamente pequeña, acoja tantísimos artistas y galerías de arte.

Después del almuerzo, comenzará la visita por la ciudad. Durante el recorrido, irás descubriendo su patrimonio cultural e histórico, visitando **mercados, chocolateros, museos y galerías de arte.**

Además, podrás probar algunos dulces típicos de la región, como el **chocolate caliente**, y los **chapulines**, una variedad de saltamontes comestible. ¿Te atreverás?

DÍA 5

OAXACA

La mañana comenzará con una visita al **Ex-Monasterio del siglo XVI de Santiago Apóstol de Cuilapan**.

Después te espera el **Mercado de Coyotepec**, un gran mercado local donde encontrarás un poco de todo. Desde santeros que ofrecen remedios naturales, a vendedores de frutas, de carne y ropa.



Tras el mercado, ruta por tres pueblos pequeños muy conocidos por sus artesanías. Durante la visita, podrás entrar en las **casas de los artesanos** y te enseñarán las técnicas que usan para la fabricación de cuchillos, cerámicas decorativas y cerámicas negra. También podrás ver cómo tejen usando un tradicional telar de cintura.

Este es el lugar idóneo para comprar **artesanía local**, eso sí, el precio de cada pieza dependerá de tus habilidades con el regateo.

Si te gusta la decoración, llévate **Alebrijes** de recuerdo. Son unas figuritas de madera, que suelen tener forma de animales, pintadas con vivos y alegres colores. ¡Te encantarán!



DÍA 6

OAXACA – TUXTLA GUTIÉRREZ – SAN CRISTÓBAL DE LAS CASAS



Después del desayuno, rumbo al aeropuerto para tomar un **vuelo a Tuxtla Gutiérrez**. Una vez aquí, un vehículo privado te llevará a San Cristóbal de Las Casas, pero antes de llegar al nuevo destino harás una visita al **Cañón del Sumidero**.

¡Un auténtico espectáculo natural!

La visita al Cañón será a **bordo de un barco por el río Grijalva**, lo que te permitirá disfrutar de las espectaculares vistas de este '*monumento natural*' de 900 metros de profundidad. Además, la zona posee una gran riqueza y diversidad de fauna y flora.



Una vez en San Cristóbal de las Casas, dispondrás de tiempo libre para explorar el **casco antiguo de la ciudad**. Una zona totalmente peatonal y con un ambiente muy agradable para pasear y tomar algo.



DÍA 7 SAN CRISTÓBAL DE LAS CASAS

Imprescindible hacer un recorrido por las **tradiciones vivas de Chiapas**, que comenzará en la ciudad colonial de San de San Cristóbal de las Casas, para después poner rumbo a dos pueblos indígenas cercanos.



Un paseo por las estrechas y sinuosas calles de San Cristobal, te permitirán descubrir sus **emblemáticas casas de tejas rojas**.



Cada pocos pasos asomarán **iglesias y mercados locales**, donde podrás conocer sus originales textiles y artesanías.

Tu próximo destino será **San Juan Chamula** con una visita a la iglesia del pueblo, donde la mezcla de las tradiciones prehispánicas y el catolicismo sigue viva en sus rituales.



Podrás perderte por las calles de **San Lorenzo Zinacantán**, un pueblo con mayoría de población indígena. Este lugar es conocido por sus tradiciones textiles.



Tendrá el resto de la tarde libre para pasear por San Cristóbal de las Casas. Puedes aprovechar para comprar artesanías o textiles o para tomar un delicioso **café Chiapaneco**, ¡Uno de los mejores de todo México!



DÍA 8 SAN CRISTÓBAL DE LAS CASAS – TUXTLA - PALENQUE

Desayuno y mañana libre para recorrer la ciudad. Por la tarde, rumbo al aeropuerto para tomar un vuelo a **Palenque**. Una vez aquí, alojamiento en el hotel para cenar y descansar.





DÍA 8

PALENQUE

Tras el desayuno, un guía te acompañará durante la jornada que arranca con una visita a **Yaxchilan**, unas asombrosas ruinas Mayas que se encuentran en mitad de la selva.

Travesía en barco por el Usumacinta

Para llegar a Yaxchilán, primero hay que ir a la Frontera Corozal, donde se encuentra el Centro Turístico Escudo Jaguar. Una vez allí, iniciarás una **travesía en barco por las sagradas aguas del Usumacinta**, el río más caudaloso de México y el más largo de América Central.

El Usumacinta separa en esta zona a México de su vecina Guatemala.

RUINAS MAYAS DE YAXCHILÁN

Yaxchilán se originó como una pequeña aldea hace unos dos mil años. Hoy en día se ha convertido en una de las ciudades más importantes de la cuenca del Usumacinta.

Un espléndido escenario de **selvas altas** de intenso color verde da cobijo a estos restos arqueológicos con fama mundial, gracias al arte escultórico patente en **estelas y dinteles**. Los mayas aprovecharon las características del terreno, una península rodeada por el meandro del río, para su construcción.

El desarrollo de Yaxchilán se gestó entre los años 350 y 810 d.C., aunque la expansión política del sitio sobre la región se produjo durante el gobierno de Escudo Jaguar I, quién ascendió al trono en 681 d.C. Fue durante el régimen del Pájaro Jaguar IV cuando Yaxchilán alcanzó su fisonomía y consolidó su hegemonía, en el siglo VIII.

Tras la visita, regreso al hotel.





Después de desayunar, rumbo a **Villahermosa**, donde tomarás un vuelo con destino a Cancún. Una vez aquí, alojamiento en un hotel situado en **Tulum**, el paraíso *ecochic* de la Riviera Maya.

DÍA 9

PALENQUE – VILLAHERMOSA- CANCÚN- TULUM

DÍA 10 y 11

TULUM

En Tulum, tendrás jornada libre para hacer lo que más te apetezca: playa o selva. Selva y playa. ¡Tú eliges!

Puedes darte un relajante baño en unos de los **cenotes**, cuevas de agua dulce donde sumergirse y recordar antiguos rituales mayas.

Visitar las **ruinas mayas de Tulum**, que fue un importante centro comercial y ceremonial maya.

Otra opción es hacer una excursión a la reserva de la **biosfera Sian Ka'an**, una zona altamente protegida.



DÍA 10 y 11

TULUM

Encontrarás restaurantes donde **degustar recetas tradicionales mexicanas** y no puedes dejar pasar la ocasión de disfrutar de una **fiesta nocturna a la luz de la luna** en este increíble lugar.



DÍA 12

TULUM – CANCÚN – CIUDAD DE MÉXICO- MADRID

Toca abandonar el paraíso y volver a la realidad. Tras el desayuno, traslado al aeropuerto de Cancún para tomar un vuelo a Ciudad de México y desde allí regreso a Madrid.



EXPERIENCIAS

QUE RECORDARÁS DE TU VIAJE A MÉXICO

Que has imaginado el esplendor de la sociedad mesoamericana de antaño durante la visita a las **ruinas de Teotihuacán**.

Que te has embriagado del ambiente artístico de **Frida Kahlo** al conocer su casa.

Has visitado los **vestigios mejor conservados de la cultura maya**.

Que has probado el **mejor tequila del mundo** y te has atrevido a **comer gusanos de maguey, chapulines y hormigas**. ¡Quién te lo iba a decir!

Que has cantado '**mariachi**' mientras paseabas a **bordo de una trajinera**.

Te ha maravillado el **Cañón del Sumidero**. ¡Un auténtico espectáculo natural!

Te encantó los **Alebrijes** y decidiste comprar unos cuantos de recuerdo de tu visita a aquel pueblecito lleno de artesanos.

No podrás olvidar la travesía en barco por las **sagradas aguas del Usumacinta**

Cómo te **relajaste en Tulum** y la magnífica noche que pasaste en aquella fiesta a la luz de la luna.

‘Todos los viajes tienen destinos secretos’

Martin Buber



955 522 530 | info@bharad.es
C/ Campana, 6, 3ºA. Sevilla